

Reiseapotheke

CHECKLISTE

GRUNDAUSSTATTUNG

Mittel zur Wunddesinfektion, Wundsalbe

Verbandsmaterial

Pflaster

Sterile Kompressen

Mullbinden

Splitterpinzette

Dreieckstuch

Blasenpflaster

Schmerzmittel

Sonnencreme

Salbe gegen Sonnenbrand

Nasentropfen oder -spray

Mittel gegen Reiseübelkeit

Individuelle Medikamente

ZUSÄTZLICH (z.B. bei Fernreisen)

Insektenspray

Salbe für Insektenstiche

Fieberthermometer

Mittel gegen Durchfall

ggf. Malaria-tabletten



INDIVIDUELL

